

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W FUNDACJI AKRO KIDS

(Wersja skrócona – dla dzieci i młodzieży)

W AKRO KIDS Twoje bezpieczeństwo, zdrowie i dobre samopoczucie są dla nas najważniejsze!

1. Masz prawo do bezpieczeństwa i szacunku

- Każdy trener, instruktor i pracownik traktuje Cię z szacunkiem i życzliwością.
- Masz prawo czuć się bezpiecznie na zajęciach. Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić, wyśmiewać, straszyć ani dyskryminować.

2. Zasady kontaktu fizycznego na treningu

- Akrobatyka i sport wymagają asekuracji. Trener może Cię dotknąć **wyłącznie** po to, aby pomóc Ci bezpiecznie wykonać ćwiczenie, ochronić przed upadkiem lub poprawić technikę.
- Nikt nie ma prawa dotykać Cię w sposób, który wywołuje Twój sprzeciw, zawstydzenie lub dyskomfort.

3. Bezpieczna komunikacja

- Rozmawiamy ze sobą bez wulgaryzmów, krzyku i przezywania.
- Trenerzy nie budują z dziećmi relacji opartych na „tajemnicach”.
- Kontakt z trenerem poza zajęciami (np. przez telefon czy social media) odbywa się wyłącznie w sprawach organizacyjnych i za wiedzą Twoich rodziców.

4. Ochrona Twojego wizerunku

- Nikt nie może robić Ci zdjęć ani nagrywać filmów bez zgody Twoich rodziców.
- Robienie zdjęć lub nagrywanie w szatniach i łazienkach jest **bezwzględnie zakazane**.

5. Co zrobić, gdy czujesz się źle lub potrzebujesz pomocy? Jeśli ktoś Cię skrzywdził, czujesz się nieswojo, boisz się lub widzisz, że innemu dziecku dzieje się krzywda — **nie zostawaj z tym sam/a!**

- Popowiedz o tym rodzicom lub innemu zaufanemu dorosłemu.
- Zgłoś to swojemu trenerowi lub Prezesowi Fundacji.
- Możesz też napisać wiadomość na e-mail: ksakrokids@gmail.com
- Możesz zadzwonić do **Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111** (połączenie jest bezpłatne i anonimowe).

Версія українською мовою (для дітей та батьків)

СТАНДАРТИ ЗАХИСТУ НЕПОВНОЛІТНІХ У ФОНДІ AKRO KIDS

(Скорочена версія – для дітей та підлітків)

В AKRO KIDS твоя безпека, здоров'я та гарне почуття є для нас найважливішими!

1. Ти маєш право на безпеку та повагу

- Кожен тренер, інструктор та працівник ставиться до тебе з повагою та доброзичливістю.
- Ти маєш право почуватися в безпеці на заняттях. Німто не має права обижати тебе, насміхатися, залякувати чи дискримінувати.

2. Правила фізичного контакту на тренуванні

- Акробатика та спорт потребують страховки. Тренер може торкнутися тебе **виключно** для того, щоб допомогти безпечно виконати вправу, захистити від падіння або скоригувати техніку.
- Ніхто не має права торкатися тебе так, щоб це викликало в тебе сором, дискомфорт або незручність.

3. Безпечне спілкування

- Ми спілкуємося без лайки, крику та обзивань.
- Тренери не будують з дітьми стосунків, заснованих на «таємницях».
- Спілкування з тренером поза заняттями (наприклад, по телефону чи в соцмережах) відбувається виключно з організаційних питань і за відома твоїх батьків.

4. Захист твого зображення (фото/відео)

- Ніхто не може фотографувати чи знімати тебе на відео без згоди твоїх батьків.
- Фотографувати або знімати відео в роздягальнях та туалетах **суворо заборонено**.

5. Що робити, якщо ти відчуваєшся погано або тобі потрібна допомога? Якщо хтось заподіяв тобі шкоду, ти відчуваєшся ніяково, боїшся або бачиш, що ображають іншу дитину — не залишайся з цим наодинці!

- Розкажи про це батькам або іншій дорослій людині, якій довіряєш.
- Повідом про це свого тренера або Президента Фонду.
- Ти можеш написати листа на електронну пошту: ksakrokids@gmail.com
- Ти можеш зателефонувати до **Дитячої лінії довіри в Польщі: 116 111** (дзвінок безкоштовний та анонімний).

Child-Friendly Version

STANDARDS FOR THE PROTECTION OF MINORS AT THE AKRO KIDS FOUNDATION

(Short / Child-Friendly Version)

At AKRO KIDS, your safety, health, and well-being are our top priorities!

1. You have the right to safety and respect

- Every coach, instructor, and staff member treats you with respect and kindness.
- You have the right to feel safe during classes. No one is allowed to harm, tease, intimidate, or discriminate against you.

2. Rules for physical contact during training

- Acrobatics and sports require safety support (spotting). A coach may touch you **only** to help you execute an exercise safely, protect you from falling, or correct your technique.
- No one has the right to touch you in a way that makes you feel uncomfortable, embarrassed, or unsafe.

3. Safe communication

- We communicate politely without profanity, shouting, or name-calling.
- Coaches do not build relationships with children based on "secrets."
- Contact with a coach outside of classes (e.g., via phone or social media) is allowed only for organizational purposes and with your parents' knowledge.

4. Protection of your image (photos & videos)

- No one can take photos or videos of you without your parents' consent.
- Taking photos or recording in changing rooms and restrooms is **strictly prohibited**.

5. What to do if you feel unsafe or need help? If someone has hurt you, if you feel uncomfortable or scared, or if you see another child being harmed — **do not keep it to yourself!**

- Tell your parents or another trusted adult.
- Report it to your coach or the President of the Foundation.
- You can send an email to: ksakrokids@gmail.com
- You can call the **Helpline for Children and Youth: 116 111** (free and anonymous call in Poland).